

Praxisklinik-MKG

Dr. Dr. Keweloh & Partner

Facharzt für Mund-Kiefer-Gesichtschirurgie

Verhaltensempfehlungen **nach** chirurgischen Eingriffen:

- Nach einer Zahnarztspitze dürfen Sie aus rechtlichen Gründen kein Fahrzeug im Straßenverkehr führen
- Körperliche Ruhe, keine Überanstrengung
- Kühlen mit feuchten Umschlägen (feucht-kalter Waschlappen)
- Eisbeutel immer in ein Tuch einschlagen, Kopf hochlagern
- Aufbeißtupfer nach 1 Stunde entfernen
- Im Falle einer Kieferhöhleneröffnung **nicht Niesen und Schnäuzen!**
- Zahnputzen ab dem OP-Tag, jedoch unter Schonung des Wundbereiches für 2 Tage
- Flüssige oder weiche sowie abgekühlte Kost
- Für **drei Tage** keinen Alkohol, keinen Kaffee, keine Süßigkeiten
- **Rauchen stört die Wundheilung**
- **Schwellungen über mehrere Tage** und eingeschränkte Mundöffnung sind normal!
- Bei **Nachblutungen** im Munde einen Gazetupfer oder ein sauberes, gebügelttes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, mind. 30 Min belassen. Bei Problemen – auch außerhalb der Sprechzeiten – rufen Sie uns bitte an (**07171-999774**).

Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Praxisklinik-MKG !