

## Praxisklinik–MKG

Dr. Dr. Keweloh & Partner

Facharzt für Mund–Kiefer–  
Gesichtschirurgie

Verhaltensempfehlungen **nach** chirurgischen Eingriffen:

- Nach einer Zahnarztspritze dürfen Sie aus rechtlichen Gründen kein Fahrzeug im Straßenverkehr führen
- Körperliche Ruhe, keine Überanstrengung
- Kühlen mit feuchten Umschlägen (feucht–kalter Waschlappen)
- Eisbeutel immer in ein Tuch einschlagen, Kopf hochlagern
- Aufbißstuffer nach 1 Stunde entfernen
- Im Falle einer Kieferhöhleneröffnung **nicht Niesen und Schneuzen!**
- Zähneputzen ab dem OP–Tag, jedoch unter Schonung des Wundbereiches für 2 Tage
- Flüssige oder weiche sowie abgekühlte Kost
- Für **drei Tage** keinen Alkohol, keinen Kaffee, keine Süßigkeiten
- **Rauchen stört die Wundheilung**
- **Schwellungen über mehrere Tage** und eingeschränkte Mundöffnung sind normal!
- Bei **Nachblutungen** im Munde einen Gazetupfer oder ein sauberes, gebügeltes Stofftaschentuch auflegen und zubeißen, mind. 30 Min belassen. Bei Problemen – auch außerhalb der Sprechzeiten – anrufen **(07171–999774)** oder Praxisklinik aufsuchen.

**Gute Besserung wünscht Ihnen Ihre Praxisklinik–MKG !**